LOMME +

N°3
JUILLET
AOÛT
2014

LE MAGAZINE DES LOMMOIS

PROFITEZ, C'EST L'ÉTÉ ! P.12

NOUVEAUX RYTHMES SCOLAIRES
LES PARCOURS ÉDUCATIFS DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES P.10

LE CARNAVAL 2014
EN IMAGES P.16 ET 17

Ville de Lomme

www.ville-lomme.fr

04 + D'IMAGES

06 + D'ACTUALITES
Coup de pouce clé. Prix des premières lectures : les enfants ont voté !
Tour de France. Zoom sur les perturbations
Petite enfance. La musique s'invite à la ludothèque Rire & Lire
Travaux. Point sur les travaux de l'été

10 + D'EDUCATION
Nouveaux rythmes scolaires. Les parcours éducatifs dans les écoles élémentaires

11 + DE VIE ECO
Artisanat. Boulangerie Pâtisserie Watine : des efforts récompensés

12 DOSSIER SPECIAL
Eté 2014. Profitez de l'été ! Les bons plans de la rédaction

16 + DE CULTURE

21 + DE SPORT
A l'affiche. Découvrez la Zumba avec l'OSML Gymnastique Volontaire

22 + PRATIQUE
Astuces. Bien vivre l'été à Lomme

23 LE COIN DES SENIORS
Santé. Face à la canicule : quelques recommandations

23 DES IDEES DE SAISON
La recette du mois. Toast aux champignons, boursin et œuf poché
L'astuce du jardinier. Les tomates

TRIBUNE POLITIQUE

P.S.

Alors que chacun prépare ses vacances d'été, plusieurs grands événements ont lieu pour le plus grand plaisir des Lommoises et des Lommois dans nos quartiers.
La fête de la Délivrance comme chaque année en ce début juillet qui attire plusieurs centaines de personnes grâce au concours des comités de quartiers, d'associations lommoises et de bénévoles.
Le 14 juillet, notre Fête Nationale mais saviez- vous que cette fête ne le devint qu'en 1880 ? En effet, avant cette date elle s'appelait (depuis 1790) Fête de la Fédération. Bien entendu les élus lommois commémoreront par un défilé et dépôts de gerbe le 14 juillet pour une République de la Liberté, de l'Egalité et de la Fraternité, valeurs auxquelles nous sommes très attachés et que nous devons tous préserver.
Les quartiers du Bourg et la Mitterie organisent une grande Fête au Parc Urbain. Comme chaque année, de nombreuses animations, des jeux pour enfants, un concert, une exposition, un bal et un feu d'artifices pour clore cette belle journée de Fête Nationale.
Fin juillet, dans le quartier du Marais, la traditionnelle Fête des fleurs et un repas convivial entre habitants et bénévoles.
Espérant vous rencontrer lors de ces manifestations auxquelles notre présence est constante et assidue.
Les élu(es) du Groupe Socialiste et apparentés «Lomme la ville ensemble» vous souhaitent d'excellentes vacances d'été dans nos quartiers.

F.N

Précisions sur le Conseil Communal du 21/05/2014
Nous trouvons que la proportion de logements sociaux sur Lomme est élevée, mais nous ne nous y opposons pas. Cependant, nous avons demandé au Maire, et ce à 2 reprises, quelle était la part de ces logements réservée au public handicapé. Question restée sans réponse !
« Paroles aux animaux » unique sur Lomme, nous étions pour la subvention !
« Vivre ensemble à la Mitterie », quasiment la même que « Les amis de la Mitterie », de par leurs activités. Pourquoi subventionner 2 associations semblables dans le même quartier ?
Le Maire s'étant opposé à un vote divisionnaire permettant de bien différencier nos avis sur chacune des associations, nous avons opté pour une abstention sur l'ensemble de la subvention.

E.E.L.V

L'été est là mais ni la météo, ni le climat social ne sont au rendez-vous pour ce qui devrait être les vacances. L'insolite se trouve pourtant au coin de la rue.
Chacun à Lomme comme à Lille peut oublier la ville en explorant ses poumons verts : Parc urbain de Lomme, parc de la Citadelle de Lille, parc de la maison des enfants, serres au jardin des plantes... Durant tout l'été, des ateliers et sorties nature sont proposés dans les fermes pédagogiques, au zoo, et par de nombreuses associations dans des espaces de nature proches et inconnus pour des activités offertes durant l'été.

U.M.P

Chères Lommoises,
Chers Lommois,
Le mois de juin aura été marqué par deux évènements mais au style complètement différent. Lomme a fêté les 60 ans de son carnaval. Vous avez su montrer tout votre savoir-faire en la matière ; c'était un vrai succès populaire.
D'un autre côté, les agents de nos maisons de retraite se sont plaints dans la quasi indifférence. Pour autant, elles ont su poser les vraies questions : mauvaise gestion, manque de moyen et dégradation de leurs conditions de travail. C'est là un bel exemple de savoir-faire en matière de gestion municipale. A réfléchir. Bon été à tous !

Tribunes publiées sous la responsabilité de leurs auteurs.

Roger VICOT
Maire de Lomme
Vice-président du Conseil général du Nord

LOMME +
MAGAZINE D'INFORMATION DE LA VILLE DE LOMME

Ville de Lomme
72 Av. de la République
BP 159 59461 Lomme cedex
Tél. 03 20 22 76 22
www.ville-lomme.fr

La mairie vous accueille :
Lundi de 13h30 à 17h30
Mardi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30
Samedi de 8h30 à 12h

Retrouvez ce magazine en version interactive ainsi que les précédents numéros sur **www.ville-lomme.fr**

Rejoignez-nous sur
www.facebook.com/villedelomme
www.facebook.com/rogervicotmairedelomme

Abonnez-vous à la chaîne Youtube de la Ville et regardez les reportages
www.youtube.com/villedelomme

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Roger Vicot

RÉDACTION
Adrien Bétourné, Séverine Diers et Gaëlle Pichon
Email : lommeplus@gmail.com

PHOTOS DE COUVERTURE
Ville de Lomme

PHOTOS
Ville de Lomme : Adrien Bétourné, Fabien Debrabandere, Frédéric Delabaere et Séverine Diers
Fotolia.com sauf mentions spéciales

CRÉATION GRAPHIQUE
Séverine Diers

RÉALISATION
Adrien Bétourné, Frédéric Delabaere et Séverine Diers

IMPRESSION
Impression Directe

ÉDITEUR
Direction de la communication
Mairie de Lomme
72 Av. de la République
59160 Lomme.
Standard : 03 20 22 76 22
www.ville-lomme.fr

TIRAGE
12 500 exemplaires

ISSN
1629-0445

Le magazine « LOMME+ » est imprimé sur du papier issu de forêts certifiées FSC et gérées durablement.

DES IDÉES DE SORTIES À PARTAGER EN FAMILLE

Chères Lommoises, chers Lommois,

C'est l'été ! La rédaction du Lomme + a recensé toutes les bonnes idées de sorties à partager en famille à Lomme et dans la métropole. Balade au parc urbain, fêtes d'été dans les quartiers ou encore informations sur l'opération TER mer… retrouvez ces infos utiles dans le dossier spécial.

C'est également la dernière ligne droite de la mise en place de la nouvelle réforme des rythmes scolaires qui débutera en septembre. Après les nombreuses concertations avec la communauté éducative, les associations de parents d'élèves… le format est bel et bien défini. Après vous avoir expliqué le fonctionnement des parcours éducatifs pour les maternelles le mois dernier, place à celui des élémentaires qui seront gérés par la Ville. Un schéma d'encadrement important a été mis en place, gage de qualité et de sécurité que nous souhaitons pour vos enfants.

Nouveauté également à la rentrée de septembre pour les écoles Michelet et Victor Hugo, qui vont subir d'importants travaux de rénovation. En effet, les services municipaux profitent de la période estivale pour effectuer des travaux d'entretien de nos bâtiments. Retrouvez la liste dans les pages actu.

Pour terminer, l'évènement : le 8 juillet ! La 4ème étape du Tour de France passera par Lomme avant le sprint final au stade Pierre Mauroy. Vous pourrez alors vous poster sur le parcours pour le passage de la caravane publicitaire et des coureurs. Encore un nouveau rassemblement festif dans notre ville !

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été et une bonne lecture ce numéro du Lomme+ !

3 JUIN

INAUGURATION DU RESTAURANT SCOLAIRE BERT BLUM

Ouvert depuis le 5 mai dernier, le nouvel office de restauration des écoles Paul Bert et Léon Blum a été inauguré par M. le Maire, en présence de nombreux parents et d'élus, notamment Olivier Caremelle (Adjoint au P.E.G) et Véronique Deleplanque (Conseillère communale déléguée à la restauration scolaire). Vincent D'houndt et Bertrand Bajart, les architectes, ont pu présenter leur réalisation aux familles.

29 MAI

MEETING D'ATHLÉTISME

Plus de 550 athlètes internationaux s'étaient donné rendez-vous le 29 mai dernier au Stade des Ormes, pour cette dixième édition du meeting sportif.

Bravo aux organisateurs et aux participants qui ont permis la réussite de cet événement !

DU 17 AU 28 JUIN

EXPOSITION SUR SUR LES FRANÇAIS LIBRES ET LEUR CHEF

La Maison du Citoyen a présenté l'héroïque épopée des forces qui ont libéré la France, depuis l'appel du Général de Gaulle du 18 juin 1940 au débarquement du 6 juin 1944…

21, 24 ET 25 MAI

FÊTE DES ENFANTS

Cette année, la Fête des Enfants s'est déroulée à l'Odyssée Médiathèque sur le thème des jeux et des récréations, des années soixante à nos jours.

RAPPEL

JEUDI 3 JUILLET : RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

Le ramassage des encombrants initialement prévu le mardi 8 juillet est **avancé au jeudi 3 juillet** afin de faciliter le passage du Tour de France.

INFOS AU 03 20 22 76 19 SERVICE ENVIRONNEMENT

RENTREE 14/15

DOSSIER FAMILIAL UNIQUE (DFU) : À RENDRE AVANT LE 2/08

En septembre, votre enfant fréquentera la garderie le matin et/ou le soir, la cantine, les accueils de loisirs du mercredi, etc… ? L'inscription aux activités périscolaires et extrascolaires est obligatoire et se fait chaque année via le D.F.U. à retirer dès à présent au service enfance éducation. **Ce dossier, qui finalisera l'inscription de votre enfant pour la rentrée scolaire 2014/2015, est à rendre impérativement avant le samedi 2 août.** Notez également que le DFU permet de fixer les mesures nécessaires à prendre (nom du médecin, lieu de préférence en cas d'hospitalisation, traitement médical, etc…) en cas d'incidents survenus durant la scolarité de votre enfant.

INFOS 03 20 48 44 07 / SERVICE ENFANCE ÉDUCATION, 792 BIS AV. DE DUNKERQUE

COUP DE POUCE CLE

Prix des premières lectures : LES ENFANTS ONT VOTÉ !

Sous l'impulsion de l'Apféé, Association pour favoriser l'égalité des chances à l'école, la cérémonie de la 8ème édition des prix des premières lectures s'est tenue à Lille le 27 mai dernier. Le concept : tous les enfants de cours préparatoire participant aux clubs Coup de Pouce Clé forment le jury du prix des premières lectures en votant pour leur livre préféré parmi 4 ouvrages. L'objectif étant de permettre à des enfants fragiles en lecture de prendre goût au livre. Et nos petits lommois, bénéficiant du coup de pouce clé, ont participé. Comme tous les milliers d'enfants, de février à mars, guidés par leurs animateurs, les enfants du Coup de Pouce Clé ont découvert les quatre livres de la sélection annuelle. En avril, ils ont voté pour leur ouvrage préféré puis ils ont assisté le 27 mai à Lille à la cérémonie nationale de proclamation du prix des premières lectures avant de recevoir le livre lauréat en cadeau.

Et le gagnant est… « Le fils du Samouraï » de Géraldine Maincent/Dankerleroux.

SPORT

L'aquathlon défié par 150 athlètes

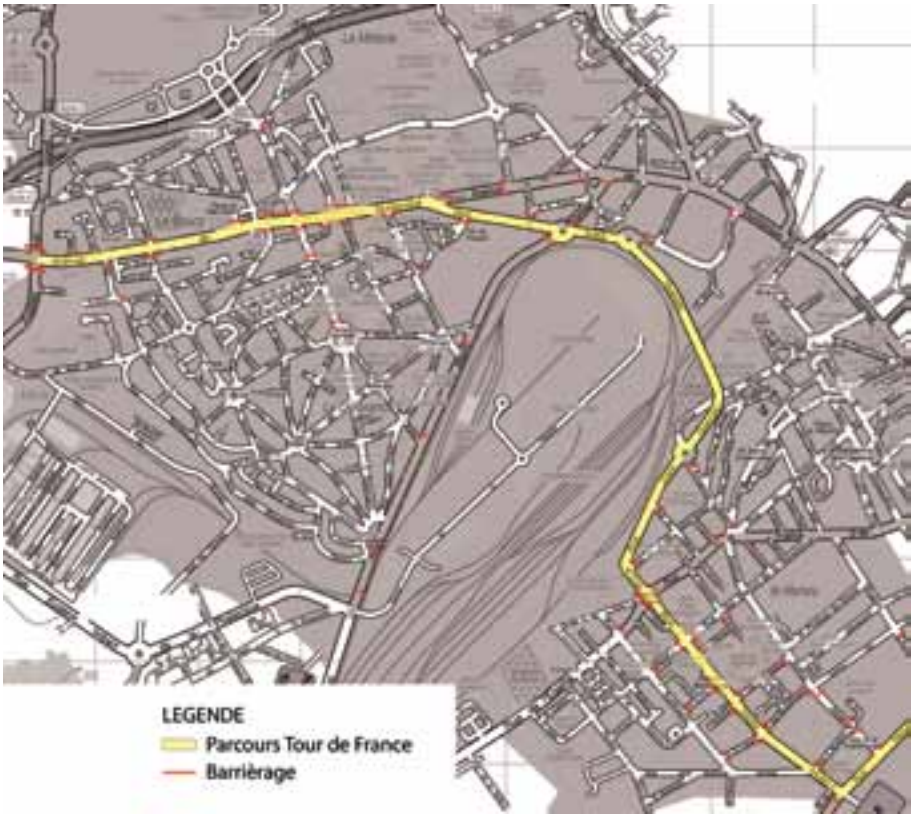
Le 29 mai dernier avait lieu, à la Piscine Municipale, la 13ème édition de l'Aquathlon de Lomme. Le principe est simple sur le papier, et beaucoup plus intense pour les courageux qui avaient décidé d'y participer : deux épreuves, sans arrêt du chronomètre, de natation et de course à pied. Près de 150 athlètes ont participé à ce duathlon : pour les adultes, il fallait enchaîner 4 km de course, après avoir nagé 600 mètres ! Et les jeunes n'étaient pas en reste, puisque les « bébés phoques » (âgés de 6 à 9 ans) ont couru 500m après 50m de nage. Bravo à tous les sportifs qui ont participé à ce cru 2014 de l'Aquath'Lomme !

INTERNET

« Tu es lommois si… », le phénomène Facebook !

Entre souvenirs nostalgiques et occasions de retrouver des amis d'antan, le groupe Facebook « Tu es lommois si… » compte désormais plus de 1500 membres, et n'en finit pas de prendre de l'ampleur ! Le phénomène, qui a touché de nombreuses communes, n'a pas épargné Lomme. C'est l'occasion de se retrouver autour de plein de bons souvenirs : des photos de classe, des anecdotes, un enseignant qui vous a marqué, de photos d'anciens bâtiments de Lomme (comme la piscine de la Délivrance, l'ancienne mairie, etc.), ou encore une bande de copains perdue de vue… Tout ceci a sa place sur ce groupe Facebook !

FACEBOOK «TU ES LOMMOIS SI…»



LES COMITES DE QUARTIERS

QUARTIER DE LA MITTERIE

▶ Le comité s'est pleinement investi dans le 60ème carnaval. Vous avez pu voir défiler le char de l'espace. Le rendez-vous est pris pour l'année prochaine. Au cours des prochains mois, nous allons travailler sur les problèmes de circulation et de stationnement, notamment sur les problèmes rencontrés dans la rue E.Descamps. N'hésitez pas à nous faire remonter des infos qui nous seront utiles via de notre boîte mail. Enfin, nous vous donnons rendez-vous en septembre pour une randonnée théâtrale.

EVENEMENT

PASSAGE DU TOUR DE FRANCE
Circulation, stationnement, déviation : zoom sur les perturbations

La grande boucle passera par Lomme le mardi 8 juillet lors de la 4ème étape. Compétition populaire par excellence, le Tour de France attire les foules sur les bords des routes, dont celles empruntées par le peloton qui seront fermées à la circulation et au stationnement. Petit tour d'horizon des infos pratiques permettant à tous de profiter pleinement de ce grand moment de fête.

4ème étape : Le Touquet Paris-Plage > Villeneuve d'Ascq Lille Métropole
Le peloton arrivera dans notre région, via Le Touquet Paris-Plage le mardi 8 juillet après-midi avec notamment la traversée de Lomme sur une distance de 5 à 6 kilomètres. Les coureurs emprunteront l'avenue de Dunkerque (sens Capinghem vers Lille) à partir de la rue des Fusillés jusqu'à l'intersection avec la rue Jules Guesde, la rue Jules Guesde, la rue Emile Zola, la rue Victor Hugo et enfin la rue Hégel puis continueront leur route vers Lille. La célèbre « caravane » publicitaire passera vers 15h07 et le peloton traversera la Ville de Lomme à partir de 16h51.

Le stationnement et la circulation sur le parcours
A compter du mardi 8 juillet à 8h et jusqu'à 18h, le stationnement sera interdit sur l'itinéraire de la course. La circulation sera interdite à partir de 12h et jusqu'à 18h également. Tout véhicule en infraction sera verbalisé et les véhicules seront mis en fourrière aux frais des propriétaires.

Les déviations proposées
Pendant la durée de cette interruption, la circulation sera déviée de la façon suivante pour les véhicules venant :
- de Loos et se dirigeant vers Lomme : déviation par la rue Kuhlmann à Loos et par la voie du port fluvial
- de Sequedin et se dirigeant vers Lomme : déviation par Sequedin
- d'Englos et se dirigeant vers Lomme : déviation par la rocade Nord-Ouest
- de Pérenchies et se dirigeant vers Lomme : déviation par la rocade Nord-Ouest ou par la rue Edgar Degas
- de la sortie rocade Defrenne : déviation par la Rocade Nord-Ouest et la rue Eugène Descamps
- de Lille par l'avenue de Dunkerque : déviation par la rue Eugène Descamps ou rue de la Mitterie
- d'Armentières par l'avenue de Dunkerque : déviation par les rues : Bonte - Boufflers et Ste Cécile sur Lambersart.

Des animations pour tous
Le Tour de France, c'est aussi un moment de fête ! Rendez-vous au Village d'animations « Tour de France » situé Place de la République à Lille, où un écran géant sera également installé pour vous permettre d'assister à l'arrivée, probablement en sprint, au Stade Pierre Mauroy. Des animations dans le cadre des ALSH pour les enfants des centres auront lieu à la Maison des Enfants, l'Ecole Voltaire Sévigné et l'Espace les Tisserands.

+ INFOS WWW.VILLE-LOMME.FR ET POLICE MUNICIPALE : 03 20 22 76 26

LE CHIFFRE > **77 655** C'est, le nombre de documents mis à disposition du public à l'Odyssée médiathèque, tous supports confondus : livres, CD, DVD, blu-ray, etc. Et vous, lequel allez-vous emprunter ?

CPAM

FERMETURE DE L'ANTENNE LOMMOISE DE LA CPAM

L'antenne de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie **fermera ses portes du 3 juillet au 31 août.** L'accueil des bénéficiaires de santé sera assuré au siège de la Caisse Primaire de Lille - Douai au 2 rue d'Iéna, du mardi au vendredi (7h30-16h30) et le samedi (7h30-12h30).

INFOS PRATIQUES

LES HORAIRES D'ÉTÉ DES SERVICES MUNICIPAUX

Les horaires passent à l'heure d'été ! Rappel des jours et horaires d'ouverture et de fermeture des services municipaux cet été. *(note : le jour indiqué est un jour inclus)*

▶ **HÔTEL DE VILLE**
Du 7/07 au 6/09 : ouverture du mardi au vendredi (8h30-12h et 13h30-17h30) et le samedi (8h30-12h). Une permanence pour les déclarations de naissances et de décès est assurée au service état civil, le lundi de 10h à 12h.

▶ **L'ODYSSÉE MÉDIATHÈQUE**
Du 8/07 au 30/08 : ouverture du mardi au samedi (14h-18h). Fermeture du 5 au 16/08.

▶ **CYBER-ESPACES**
Cyber-espace Mont-à-Camp, 343 Av. de Dunkerque : fermeture du 5 au 15/07 et du 1er au 31/08

ATELIER D'EVEIL MUSICAL

La musique s'invite à la LUDOTHÈQUE RIRE & LIRE

De bon matin, à la ludothèque Rire & Lire, bien sagement assis sur des coussins ou sur les genoux de leur nounou, une quinzaine d'enfants scrutent la guitare de Tonton Lulu et attendent le début de la séance. Aujourd'hui, un atelier d'éveil musical leur est proposé. *« C'est une nouveauté »* précise Djémila Slimane, responsable de la ludothèque Rire & Lire. *« La ludothèque est certes un lieu où l'on partage des moments ludiques avec les enfants, mais là, je souhaitais leur proposer un éveil musical, source de découverte et de plaisir. »* explique-t-elle.

S'exprimer par la musique

A tour de rôle, les enfants sont donc invités à jeter le dé géant et à deviner la chanson qui va être jouée grâce aux dessins collés sur les faces du dé. Une petite fille se lance la première. Elle fait rouler le dé, regarde la photo qui apparaît et crie *« escargot »* ! Tonton Lulu prend alors sa guitare et joue les premières notes de « Petit escargot », comptine phare de nos chères petites têtes blondes. Tous en chœur, les enfants, accompagnés de leur nounou chantent le refrain et miment les gestes accompagnant les comptines. « Pirouette cacahouète », « les petits poissons », « au feu les pompiers » … tous les plus grands tubes y passent pour le plus grand bonheur des enfants. Puis c'est à leur tour de devenir de véritables petits musiciens. Tonton Lulu les invite à se munir d'instruments tout droit sortis de sa malle magique : tambourin, maracas et kazou rythment désormais les chants. Les enfants sont captivés et ne cessent d'applaudir Tonton Lulu entre chaque comptine. 20 minutes plus tard, une dernière chanson sonne comme une invitation au retour au calme avec une douce berceuse composée par l'artiste.

Lucien Bergeot / Tonton Lulu : la musique, sa passion

Tony Rio, musicien et compositeur lommois, est un passionné de musique. Après l'avoir étudiée pendant 5 ans à l'Ecole de Musique de Lomme, il crée l'association « Les 12 cordes » en compagnie d'un ami violoniste et joue en 1ère partie de Hugh Coltman à la maison Folie Beaulieu en 2013. *« La ville de Lomme nous a octroyé une subvention d'aide à la création. En échange, nous avions la possibilité de proposer une animation au sein d'une structure de la ville. C'est donc tout naturellement que nous avons présenté un atelier d'éveil musical au sein de la crèche à la Maison de la Petite Enfance en 2013 »* explique Lucien. Les enfants sont séduits. Il l'est également.
Désormais, c'est en tant qu'intervenant indépendant qu'il exerce sa passion et son métier. Sa spécificité ? Il crée des ateliers d'éveils musicaux adaptés aux tout-petits et souhaite étendre son répertoire en proposant des ateliers adaptés aux enfants des écoles maternelles et primaires.

INFOS AU 03 20 08 21 42 / LUDOTHEQUE RIRE & LIRE, RUE A. DEBERDT / FERMETURE DU 14/07 AU 15/08
HTTP://TONTONLULU.FR
HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/TONTONLULUMUSIQUE

TRAVAUX

Le point sur les TRAVAUX DE L'ÉTÉ

Les écoles Victor Hugo et Michelet se doteront de nouveaux sanitaires comme ceux de l'ecole Paul Bert.

La Ville de Lomme profite de la période estivale pour effectuer des travaux d'entretien et de rénovation dans les bâtiments communaux : écoles, structures culturelles, administratives et sportives… Tour d'horizon de quelques uns des chantiers prévus cet été.

▶ DANS LES ÉCOLES

Ecoles Victor Hugo et Michelet : les sanitaires, devenus vétustes, seront rénovés et mis aux normes « accessibilité » pour les personnes handicapées. Renforcement de l'isolation par la présence d'un faux plafond, éclairage économique avec allumage et extinction automatique, fontaine circulaire d'1m de diamètre à hauteur des enfants pour le lavage des mains, installation d'une alarme incendie avec témoin lumineux dans les toilettes réservés aux personnes handicapées… 160 000€ seront investis pour le bien-être des enfants.

▶ DANS LES STRUCTURES ADMINISTRATIVES ET SPORTIVES

Complexe sportif Léo Lagrange : La forte fréquentation des équipements sportifs du complexe Léo Lagrange nécessite d'y adapter l'offre de stationnement. Des travaux d'agrandissement et de rénovation du parking rue Condorcet, d'un montant de 150 000€, permettront de redéfinir la gestion des accès afin d'améliorer la circulation des utilisateurs et de remédier au problème récurrent de rétention d'eau en surface. Ces travaux font suite à ceux entrepris l'année dernière, côté Palais des Sports.

Espace culturel Les tisserands : des travaux d'extension de l'école municipale de musique seront entrepris et permettront d'augmenter la surface de l'école de 50m² supplémentaires. Grâce à cette opération d'un montant de 55 000€, les musiciens gagneront en confort.

Hôtel de Ville : suite à la nouvelle réglementation urbanisme, habitat et accessibilité handicapés relative aux ascenseurs, des travaux de mise en conformité seront entrepris à l'Hôtel de Ville à partir du 15 septembre, pour une durée de 6 semaines. Ces travaux occasionneront des perturbations liées à l'utilisation de l'ascenseur, plus particulièrement aux personnes âgées, à mobilité réduite, accompagnées d'enfants en bas âge, etc… Ainsi, un espace administratif sera dédié en lieu et place de l'actuelle réserve du SIRHEC, situé à l'entresol (niv.-1) de la Mairie, à côté de l'accès ascenseur afin de permettre l'accueil de ces personnes durant les travaux.

INFO PRATIQUE

Vous ne recevez pas votre magazine municipal ?

Certains Lommois nous ont fait part de leur difficulté à recevoir le magazine municipal. En effet, si vous avez apposé à votre boîte aux lettres un autocollant « stop pub », cela vous empêche de recevoir le LOMME+. Si ce n'est pas votre cas, et si vous n'avez pas d'autocollant, veuillez contacter la mairie pour nous en faire part et nous communiquer votre adresse, nous veillerons à régler ce problème. Enfin, sachez que le LOMME+ est disponible dans tous les lieux publics de la Ville de Lomme : médiathèque, Hôtel de Ville, maison Folie, etc...

INFOS AU 03 20 22 76 22 / HÔTEL DE VILLE, 72 AV. DE LA RÉPUBLIQUE

Cyber-espace Délivrance, Av. de la Délivrance : fermeture du 1er au 31/08

Cyber-espace Mitterie, rue Marx Dormoy : fermeture du 15 au 26/07
Cyber-espace Marais, 60 rue V. Hugo : fermeture du 18 au 29/08

▶ CRECHE & MULTI-ACCUEIL COLLECTIFS

MAC les Bouts d'chou, 7 rue A. Lamy et les P'tits Loups, 35 Av. de la Délivrance : fermeture du 4 au 29/08

MAC la Farandole, 59 rue A. Defrenne : fermeture du 7/07 au 1/08

MAC 1ers Pas, 780 Av. de Dunkerque : fermeture du 4 au 29/08

Crèche familiale, 780 Av. de Dunkerque : fermeture du 4 au 15/08

▶ LUDOTHEQUES

Ouverture : lun. 15h-18h, mar. jeu. ven. 9h-11h et 15h-18h, merc. 9h-12h et 14h-18h.

Ludothèque Rire & Lire, Rue A. Deberdt : fermeture du 14/07 au 15/08.

Ludothèque Capucins-Capucines, rue A.Defrenne : fermeture du 1 au 31/07

Ludothèque Copains-Copines, 60 Rue V.Hugo : fermeture du 1er au 31/08

▶ PISCINE MUNICIPALE

Du 8/07 au 31/08 : ouverture du mardi au vendredi (10h-11h30*, 13h30-15h30*, 16h-18h*), et le samedi (10h-11h30*, 14h-16h*).

**Horaires de sortie du bassin. Fermeture de la piscine 30min. après. Pas d'activités pendant la période estivale. Bonnet de bain obligatoire.*

▶ MAISON DU CITOYEN

Fermeture du 1er/08 au 2/09 - 343 Av. de Dunkerque.

NOUVEAUX RYTHMES SCOLAIRES

PARCOURS ÉDUCATIFS DANS LES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES : Mode d'emploi

Dans le cadre de la nouvelle Réforme des Rythmes Scolaires, vos enfants bénéficieront, dès la rentrée, de Nouvelles Activités Périscolaires (NAP) d'1h30 par semaine, et ce en fonction de la demi journée retenue pour l'école de votre enfant.

DES PARCOURS PROPICES À LA RÉUSSITE SCOLAIRE

Durant l'année scolaire de votre enfant, 3 parcours différents de 12 séances chacun, lui seront proposés gratuitement. Ils porteront sur 4 thématiques déclinées à travers plusieurs parcours : sport, culture, citoyenneté et environnement/développement durable. L'objectif final : éveiller la curiosité des enfants, développer leur pratique coopérative et les ouvrir vers le monde extérieur.

UNE QUESTION ? UNE RÉPONSE

Qui prend en charge mon enfant ? Le parcours a lieu quel jour ? Comment puis-je l'inscrire ? Une rubrique spécifique sera consultable sur le site Internet de la ville, afin de communiquer des informations précises et actualisées sur l'organisation des NAP. Rendez-vous sur www.ville-lomme.fr

UNE ORGANISATION GAGE DE QUALITÉ ET DE SÉCURITÉ POUR VOS ENFANTS

Tous les parcours seront encadrés et animés par des coordinateurs, directeurs et animateurs diplômés et expérimentés auprès du jeune public. Chaque après midi sur les élémentaires un coordinateur de terrain et 2 référents de site assurent la bonne organisation et encadrent le travail des animateurs (titulaires du BAFA) et des animateurs spécialistes de la thématique du parcours.

ET LE MERCREDI, COMMENT ÇA SE PASSE POUR LES 4/12 ANS ?

Vos enfants termineront à 11h50.

A 11h50 :

Solution 1 : vous récupérez votre enfant à l'école.

Solution 2 : votre enfant est pris en charge par des animateurs qui l'emmènent au restaurant scolaire puis en accueil de loisirs à la Maison des Enfants jusque 17h30. Attention, seuls les enfants participant aux ALSH de l'après midi pourront manger au restaurant municipal.

A 17h30 : pour les enfants scolarisés dans les écoles situées dans les quartiers Marais/Mont-à-Camp, vous récupérez votre enfant dans leurs écoles respectives à 17h30. Pour les autres écoles, vous récupérez votre enfant à la Maison des Enfants.

EN DEHORS DU JOUR DE NAP, QUE FAIT VOTRE ENFANT À PARTIR DE 16H10 ?

Solution 1 : vous récupérez votre enfant à l'école.

Solution 2 : votre enfant est pris en charge de 16h10 à 16h30 (temps de garderie gratuit - pas de départ échelonné).

A 16h30 : soit vous récupérez votre enfant à l'école, soit, si vous l'avez inscrit précédemment via le DFU, il est pris en charge par le personnel des accueils périscolaires, soit il va en études dirigées. ■

G.P

INFOS AU 03 20 48 44 07 / SERVICE ENFANCE EDUCATION, 792 BIS AV. DE DUNKERQUE
SERVICEENFANCEEDUCATION@MAIRIE-LOMME.FR
HORAIRES D'OUVERTURE : MARDI 8H30-12H ET13H30-17H30, MERCREDI 8H30-12H ET 13H30-17H30, JEUDI 13H30-17H30, VENDREDI 8H30-12H ET 13H30-17H30, SAMEDI 8H30-12H SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT LE LUNDI APRÈS-MIDI ET LE JEUDI MATIN.

INFOS

▶ DOSSIER FAMILIAL UNIQUE

Comme pour tous les temps périscolaires, il est obligatoire d'inscrire l'enfant via le Dossier Familial Unique (DFU) aux NAP (Nouvelles Activités Périscolaires)

▶ RÉPARTITION DES JOURS DE PARCOURS

LUNDI : Voltaire Sévigné, Petit Quinquin, Victor Hugo.
MARDI : Sand, Michelet, Minet, Defrenne, Bracke Desrousseaux.
JEUDI : Salengro, Lamartine, Langevin, La Fontaine
VENDREDI : Blum, Pasteur, Paul Bert, Ferry Demory

INFOS AU SERVICE ENFANCE EDUCATION

Lucie et Thomas sont les heureux propriétaires de la Boulangerie Patisserie Watine, Avenue Salengro à Lomme

ARTISANAT

Boulangerie Pâtisserie Watine : des efforts récompensés !

Il aura fallu 8 mois de démarches administratives, 2 mois de travaux intensifs, une volonté de fer et surtout beaucoup d'huile de coude à Lucie et Thomas pour rénover l'ancien commerce « les délices du Bourg », liquidé l'année dernière, pour en faire leur propre boulangerie pâtisserie.

LA CLÉ DU SUCCÈS

Pour faire aboutir ce rêve, le couple de trentenaires s'est donné beaucoup de mal. Et leurs efforts ont porté leurs fruits, puisque depuis le 6 mai dernier, leur établissement, devenu officiellement, la « boulangerie pâtisserie Watine », ne désemplit pas.

La recette du succès ? *« Des produits simples, mais de qualité »*, confie Thomas Watine, qui reconnaît son goût prononcé pour les viennoiseries pur beurre, et les pâtisseries classiques, sans fioritures. Il précise d'ailleurs qu'il fait lui-même sa pâte feuilletée (pour confectionner les pains au chocolat, entre autres), fraîche, quand d'autres boulangers préfèrent cuire de la pâte surgelée. Le choix de Thomas est assumé, car même si sa marge commerciale est moins importante (et le temps de préparation plus conséquent), le goût est bien présent.

DES PROJETS D'AVENIR

Pour le moment, l'équipe de la boulangerie pâtisserie Watine compte 4 personnes : Thomas et Lucie, les propriétaires, et les parents de Thomas, qui sont venus en renfort (le père de Thomas est boulanger).

A l'avenir, Thomas et Lucie espèrent proposer de nouveaux produits, comme du pain au levain traditionnel, et ouvrir un point de vente Avenue de Dunkerque (qui appartenait à l'ancien propriétaire). ■

BOULANGERIE PATISSERIE WATINE
81 AV. ROGER SALENGRO À LOMME
TEL. 03 20 17 20 96

A.B.

« La recette du succès ? Des produits simples, mais de qualité »

TELEX

▶ **Day'Co events.** Steve et Marjorie Corbeil, deux entrepreneurs lommois, se proposent d'organiser et de décorer des événements familiaux (mariage, anniversaire, baptême). Installés depuis février, ils proposent des solutions clés en main avec location de salle, animation, sono, décoration… et personnalisent chaque événement.

INFOS : FACEBOOK DAY'CO EVENTS
EMAIL : DAYCOEVENTS@GMAIL.COM

ETE 2014

PROFITEZ DE L'ETE !

LES BONS PLANS DE LA REDACTION

EN CETTE PÉRIODE ESTIVALE, LA RÉDACTION DU LOMME+ VOUS DÉLIVRE LES BONS PLANS DE L'ÉTÉ, POUR VOS ENFANTS OU POUR PASSER DES MOMENTS DE PARTAGE EN FAMILLE, À LOMME ET DANS LA MÉTROPOLE.

PARTAGER

Les Fêtes d'été

Portées par les associations de quartier avec les Comités de Quartiers et les associations lommoises, les fêtes d'été rencontrent un franc succès depuis leur apparition en 1995 !
Le 5/07, les 90 ans de la salle Beaulieu à la Délivrance (maison Folie Beaulieu), les Collectionneurs au Parc Urbain le 14/07, et enfin la fête des fleurs le 26/07 (Place de la Liberté) ! Venez profiter des animations, expositions, concerts… pour passer un excellent moment en famille ou entre amis !

INFOS AU 03 20 48 44 14 / WWW.VILLE-LOMME.FR

Tour de France

Le 8/07 c'est la 4ème étape du Tour de France qui passera par Lomme ! Venez encourager le peloton parti du Touquet-Paris-Plage pour rallier Lille (stade Pierre Mauroy), après une distance parcourue de 163,5 km. Assistez au passage de la caravane publicitaire vers 15h07 et des coureurs vers 16h51. Voici le parcours : avenue de Dunkerque, les rues Jules Guesde, Emile Zola, Victor Hugo et enfin la rue Hégel. Soyez nombreux pour les encourager en cette fin d'étape !

INFOS WWW.LETOUR.FR

Lille Plage

Durant deux mois, une plage de sable, des cabines de plage, des bassins de baignade… sont installés juste à côté du rond-point de Porte des Postes. Des animations gratuites y sont proposées tels que du cinéma en plein air, des concerts, des jeux, du fitness…

INFOS WWW.LILLE.FR

DIVERTIR VOS ENFANTS

Pour occuper et divertir les enfants, la Ville de Lomme a mis en place des activités adaptées pour tous les enfants et adolescents (tarifs selon votre quotient familial). Faites votre choix parmi l'offre proposée !

ALSH traditionnels

Pour les enfants de 2 à 12 ans, le service Enfance Education propose, à la semaine, des Accueils de Loisirs Sans Hébergement

>>>

>>> (ALSH) avec des activités sportives, artistiques, ludiques et culturelles.

INFOS AU 03 20 48 44 23 / SERVICE ENFANCE EDUCATION, 792 BIS AV. DE DUNKERQUE

Animation de Quartiers

Toujours pour les enfants de 2 à 12 ans, le service Animation de Quartiers propose des activités à la carte, dans trois centres répartis sur la Ville (Pasteur à Délivrance, Sévigné à Mont-à-Camp / Marais, l'Oasis à la Mitterie). Au programme : piscine, bowling, umiak, balades en bateau, sorties à Nausicaa…

INFOS AU 03 20 00 87 88 / SERVICE ANIMATION DE QUARTIERS 103 AVENUE DE LA REPUBLIQUE

Pack'Ados

Pour les adolescents de 13 à 17 ans, la Ville propose le Pack'Ados : des activités adaptées, qui prennent en compte leur mode de vie (jours et horaires d'ouvertures décalés, vie de groupe avec un lieu d'accueil spécifique…), du sport, de la culture, de l'art…

INFOS AU 03 20 08 57 50 OU AU 03 20 09 36 39 ET 06 12 07 51 40 PENDANT LES VACANCES SERVICE JEUNESSE, 1 AVENUE DE LA REPUBLIQUE

2 mini séjours pour s'évader !

Le service jeunesse propose deux séjours durant l'été pour faire le plein d'oxygène.
Le premier à la Base de loisirs d'Ohlain du 28 au 31 juillet. Dix ados pourront pratiquer des activités sportives durant 4 jours : biathlon, randonnée, échasse urbaine, tir à l'arc…
Le second au Centre équestre de Verlinghem où 12 ados pourront découvrir l'hippologie du 18 au 22 août.
Il reste des places !

INFOS AU 03 20 09 36 39 OU 06 12 07 51 40 / PACK'ADOS, 1 AV. DE LA RÉPUBLIQUE

Dispositif « un été en Nord » Séjour à ORS

Le Conseil général propose, à tous les collégiens domiciliés dans le département du Nord, des séjours gratuits de 5 jours et 4 nuits, organisés en août 2014.
Pour quelques collégiens lommois, ce sera l'occasion de partir à Ors au plein cœur de la forêt, du 25 au 29 août pour un séjour à dominante « sports mécaniques ».

INFOS AU 03 20 08 57 50 (PENDANT LES VACANCES : 03 20 09 36 39) / SERVICE JEUNESSE, 1 AV. DE LA RÉPUBLIQUE

Tous les bons plans pour passer un bel été à Lomme et dans la métropole !

PRENDRE L'AIR EN FAMILLE

Promenez-vous au Parc Urbain

A pied, à vélo… baladez-vous dans cet écrin de verdure de 35 hectares pour une rencontre avec la nature où chacun peut être sensibilisé à la protection de l'environnement et où l'on peut découvrir des espèces régionales telles que le chêne sauvage ou encore le frêne.
N'hésitez pas à faire un petit tour à l'étang de pêche. Profitez de l'été pour vous entraîner pour le semi-marathon de la Braderie de Lille (21,1 km) !

PARC NATUREL URBAIN, ZONE DU GRAND BUT HORAIRE D'ÉTÉ : 9H-21H

Profitez d'un mini séjour au centre équestre de Verlinghem du 18 au 22 août.

35 hectares de verdure vous attendent au Parc Naturel Urbain !

Les Accueils de Loisirs de la Ville proposent une multitude d'activités pour vos enfants.

Dispositif TER Mer / TER Vert

Comme chaque année, le Conseil Régional permet de découvrir la région pour 1€ (en plus de l'achat d'un pass annuel – et valable jusqu'à 5 voyageurs - à 5€). Aérez-vous sur la Côte d'Opale ou évadez-vous le temps d'une journée dans l'Avesnois pour vous oxygéner !

Les week-ends TER Mer : 5 et 6 juillet, 19 et 20 juillet, 9 et 10 août, 23 et 24 août.
Le week-end TER Vert se déroulera les 1er, 2 et 3 août 2014.

Réservations dans les 15 jours précédant le week end.

INFOS WWW.NORDPASDECALAIS.FR

Sans oublier, les espaces naturels métropolitains !

Les près du Hem à Armentières, Mosaïc, le jardin des cultures à Houplin Ancoisne et le Musée de plein air à Villeneuve d'Ascq !

INFOS WWW.ENLM.FR

SE CULTIVER

Expo « Monte le son ! » au Forum départemental des sciences

Une exposition inédite, interactive et intuitive, qui invite tout un chacun à expérimenter le son, tout en réfléchissant à ce qu'est la musique. Au visiteur de faire se confronter son monde de la musique à celui des autres, à l'aide de 22 modules sonores et musicaux à pratiquer seul(e) ou à plusieurs. Beaucoup de plaisir, d'émotions et de rires en perspective !
Tout public dès 5 ans. Tarif : 4€/ gratuit pour moins de 18 ans

INFOS WWW.FORUMDEPARTEMENTALDESSCIENCES.FR

Farniente dans le parc de la médiathèque

Détendez-vous sur les transats installés dans le parc de la médiathèque avec un bon bouquin (fermeture 1ère quinzaine d'août).

INFOS AU 03 20 17 27 40

Nous vous souhaitons un très bel été à Lomme ! ■

A.B. / G.P.

JETEZ-VOUS A L'EAU !

Opération Savoir Nager 2014 à la Piscine municipale

Le club « Lomme Natation Triathlon » organise un stage d'apprentissage à la natation pour les enfants âgés de 7 à 12 ans. Ils apprendront le saut, le plongeon, la nage et deviendront de vrais petits poissons à la fin du programme ! Stage de 15 séances - 1 séance/ jour limitée à 12 enfants par groupe maximum. Tarif : 15€ (avec l'adhésion à la licence FFN pour l'assurance).

INFOS AU 06 63 91 27 45 OU LOMMENATTRI.FR

60 ans de CARNAVAL

▸ 7 ET 8 JUIN

C'est sous le soleil et avec la présence de milliers de spectateurs que la Ville a fêté ses 60 ans de carnaval ! Samedi soir, la place du marché foire était noire de monde lors des concerts de Merwan Rim, en première partie, connu pour sa participation à la comédie musicale « Mozart, l'opéra rock », et de Vitaa, que l'on ne présente plus. Autre moment fort du week-end, la parade carnavalesque qui a déambulé dans les rues du Marais et de Mont-à-Camp. Sous les applaudissements et dans une ambiance festive, les 24 troupes ont créé une belle animation !

▶ **DÉCOUVREZ OU REVIVEZ, EN VIDÉO, LES MOMENTS FORTS DE L'ÉDITION 2014 DU CARNAVAL DE LOMME**

+ VIDÉO

Agenda des sorties SELECTION

EN JUILLET / AOUT

BRADERIE
▶ **Braderie du Marais**
Dimanche 6/07 - 6h à 14h
Rue Anatole France, rue Victor Hugo jusqu'à la rue du Dr Ménard, rue de l'Eglise et rue des Martyrs de la Résistance.

Inscriptions jusqu'au 4/07 pour les extérieurs.

TARIF : 5€ LES 2M / INFOS ET INSCRIPTIONS : CAFÉ « LE WELCOME », 67 AV. DE LA RÉPUBLIQUE AU 03 20 93 12 69

BRADERIE
▶ **Braderie de la Mitterie**
Dimanche 14/09 - 6h à 14h
Avenue de Dunkerque, de la rue Eugène Descamps jusqu'à la rue Jules Guesde, rue Danton et rue Eugène Varlin.

Inscriptions les 1er et 5/09 pour les riverains et les 8 et 12/09 pour les autres.

TARIF : 5€ LES 2M / INFOS ET INSCRIPTIONS : CAFÉ DE LA MITTERIE, 662 AV. DE DUNKERQUE AU 03 20 22 06 37

BRADERIE
▶ **Braderie de la Délivrance**
Dimanche 21/09 - 6h à 14h
De la place Delvoye au feu rouge de l'angle de l'avenue de la Délivrance et de la rue Roger Salengro, rue Wallart, rue Chrétien et la place Beaulieu.

Inscriptions à partir du 2/09

TARIF : 2€ LE M / INFOS ET INSCRIPTIONS : LCP DÉLIVRANCE, PLACE BEAULIEU AU 03 20 08 35 35

A L'AFFICHE

Samedi 5, lundi 14 et samedi 26/07

Une fois de plus, les quartiers lommois seront en fête cet été ! Rendez-vous les samedis 5, 26 et lundi 14 juillet pour les « Fêtes d'été » organisées dans le cadre de « Nos quartiers d'été ». Au programme : une multitude d'animations et de spectacles gratuits et accessibles à tous. Il y en aura pour tous les goûts afin de satisfaire petits et grands dans un esprit de convivialité. A vos agendas !

FETE D'ETE / Les 90 ans de la Délivrance
Quartier de la Délivrance
Samedi 5/07 – 15h à 23h
Maison Folie Beaulieu, Place Beaulieu

Au programme
▶ Exposition : projection d'un film et clin d'œil aux années 40 avec les membres du « Bavard » et des Comités de Quartier.
▶ Animations : jeux - tournoi de pétanque et de football - scrabble - poneys pour les petits - structures gonflables - jeux anciens - lâcher de ballons – quizz de l'association des Donneurs de sang.
▶ Concours : concours de vélos fleuris avec l'association de parents d'élèves de l'école Curie Pasteur.
▶ Stands : les peintres de la Renaissance Artistique de la Délivrance, Traditions Loisirs du Jardinage, association des Amis des Jardins.
▶ Spectacles : déambulation des percussions brésiliennes du groupe Capanga de l'association Couleurs du monde, concert de l'orchestre d'accordéon de la fibre artistique et spectacles des associations Atrébates et Innov 'dance.
▶ Repas : poulet rôti / crudités ou jambon (sur réservation) et gâteau d'anniversaire des 90 ans de la salle Beaulieu.
▶ Bal musette du Tire Laine sur le parvis de la maison Folie Beaulieu.

INFOS ET RÉSERVATIONS AU 03 20 08 35 35 (LCP DÉLIVRANCE, PLACE BEAULIEU) OU AU 03 20 48 44 14 (SERVICE ANIMATION ET VIE ASSOCIATIVE, 792 BIS AV. DE DUNKERQUE)

FETE D'ETE / Les collectionneurs au Parc Urbain
Quartiers du Bourg et de la Mitterie
Lundi 14/07 – 12h à 23h30
Parc Naturel Urbain, rue du Château d'Isenghien

Au programme
▶ 12h : barbecue.
▶ Dès 14h : exposition de véhicules anciens, animations avec permis de jouer pour les enfants, tir à l'arc, jeux anciens, lâcher

d'été

de ballons, poneys pour les petits, jeux de peinture avec la ferme Coquel, la maison du pain et atelier de fruits.
- 17h : show cascade motos
- 18h : concert de Ludo, chanteur de variété
- 19h : karaoké géant
- 20h : repas chili con carne (sur réservation)
- 23h : feu d'artifice

INFOS ET RÉSERVATIONS AU 03 20 08 35 35 (LCP DÉLIVRANCE, PLACE BEAULIEU) OU AU 03 20 48 44 14 (SERVICE ANIMATION ET VIE ASSOCIATIVE, 792 BIS AV. DE DUNKERQUE)

FETE D'ETE / La fête des fleurs
Quartiers du Marais et de Mont-à-Camp
Samedi 26/07 – 15h à 23h
Place de la Liberté - espaces verts, rue Emile Zola

Au programme
- Dès 15h : animations autour des fleurs, des plantes, des bouquets etc…, stand du henné pour les petits et stand floral avec l'association « les Amis de Jardins », quizz avec l'association « Loisirs du Jardinage »,

lâcher de ballons, poneys, structures gonflables, tir à l'arc, jeux anciens, tournoi de pétanque au Boulodrome avec les Comités de Quartiers et stand de gaufres, crêpes, cocktail de fruits.
- 16h : concert orchestre avec accordéon.
- 18h : concert déambulatoire de la fanfare « Mortal Combo ».
- 19h : karaoké.
- 20h : repas poulet rôti et crudités (sur réservation – tarif : 3€).
- 22h : spectacle de feu.

INFOS ET RÉSERVATIONS AU 03 20 08 35 35 (LCP DÉLIVRANCE, PLACE BEAULIEU) OU AU 03 20 48 44 14 (SERVICE ANIMATION ET VIE ASSOCIATIVE, 792 BIS AV. DE DUNKERQUE)

SORTIE
Visite guidée de la Ferme éducative
Dimanche 31/08 – 15h30
Ferme éducative, rue de Lompret

Découvrez tous les secrets d'aujourd'hui et d'antan de la Ferme éducative ! Visite guidée à découvrir en famille ou entre amis, sous la conduite des animateurs de la ferme. Cette ferme flamande au carré, vieille de près de 200 ans et rachetée par la Ville de Lomme dans les années 80, accueille plus d'une cinquantaine d'animaux ! Profitez de cette escapade campagnarde pour rencontrer vaches, cochons, chevaux, brebis, poneys, chèvres et autres animaux de la basse-cour !

SANS RÉSERVATION / RDV À L'ENTRÉE DE LA FERME ÉDUCATIVE INFOS AU 03 20 22 86 99 OU FERMEEDUCATIVE@MAIRIE-LOMME.FR

SORTIE JEUNE PUBLIC
Accès libre à la ferme
Dimanche 20/07
15h à 18h
Ferme éducative, rue de Lompret

Découvrez la vie de la ferme et de ses animaux ! Profitez-en également pour prolonger votre balade au Parc Naturel Urbain, vous offrirez ainsi à vos bambins une sortie « nature » dans un espace de près de 38 hectares !

Rappel : Pas d'accès libre, ni de club ferme pendant les vacances scolaires.

ENTRÉE LIBRE / INFOS AU 03 20 22 86 99

Agenda des sorties
SELECTION

SPECTACLE JEUNE PUBLIC

En yourte coûte que coûte !
Sucré salé
Cie la Voyageuse immobile
Mercredi 2/07 – 15h30
Quartier du Marais, rue Auguste Lamy

Comme une poignée d'histoires racontées… pour être savourées ! Du sucré pour des mots gourmands au salé des aventures peu ordinaires, les histoires s'animent et prennent vie.

DÈS 3 ANS / ENTRÉE LIBRE SUR RÉSERVATION AU 03 20 22 93 66 OU ACCUEILMAISONFOLIE@MAIRIE-LOMME.FR

BOURSE

Bourse aux vêtements
Mercredi 3 et jeudi 4/09
9h à 17h30
Salle Le Denier, 755 Av. de Dunkerque

Dénichez de bonnes affaires ou revendez vos

vêtements à la bourse aux vêtements. Dans ce cas, les vêtements seront à déposer le mardi 2/09 de 15h à 17h.

TARIFS : 2€ LA JOURNÉE ET 3€ LES 2 JOURS / INFOS ET RÉSERVATIONS DES TABLES AU LCP DÉLIVRANCE, 27 PLACE BEAULIEU AU 03 20 08 35 35 / INSCRIPTION À PARTIR DU MARDI 12 AU VENDREDI 29/08 DE 14H30 À 17H

ALSH

Fête de Clôture des ALSH
Vendredi 29/08
Maison des Enfants, 796 Av. de Dunkerque

Les enfants des centres de loisirs se produiront sur scène à l'occasion de la clôture des accueils de loisirs.

INFOS AU 03 20 48 44 23

CIRQUE / Stage de découverte

Juillet : semaines du 7 au 11/07 et du 15 au 18/07
Août : semaines du 11 au 14/08, du 18 au 22/08 et du 25 au 29/08
Centre Régional des Arts du Cirque, rue du Château d'Isenghien

Pendant les vacances scolaires, le C.R.A.C. propose aux enfants de 5 à 13 ans, des stages de découverte des arts du cirque.

De 5 à 7 ans : stage de découverte, en ½ journée (9h-12h ou 14h-17h).

De 8 à 13 ans : stage d'initiation, en journée complète (9h à 17h). Le midi, repas sur place préparé par vos soins (micro-onde sur place).

TARIFS : STAGE 5-7 ANS 92€/77€ ET STAGE 8-13 ANS 168€/153 € INFOS ET INSCRIPTIONS AU CENTRE RÉGIONAL DES ARTS DU CIRQUE AU 03 20 08 26 26

THEATRE Inscriptions 2014/2015 aux ateliers théâtre

Mardi 2 au samedi 6/09
Service animation et vie associative, 792 bis Av. de Dunkerque

De septembre à juin, la Ville de Lomme et le Théâtre Octobre proposent aux amateurs enfants, adolescents et adultes, des ateliers théâtre encadrés par des professionnels du spectacle vivant. Les ateliers théâtre ont lieu à l'Espace les Tisserands.

De 8 à 12 ans : Atelier « éveil » les mercredis de 15h à 17h, dirigé par Dahmane Benjeddi.

De 13 à 18 ans : Atelier « ados » les mercredis de 14h30 à 17h30, dirigé par un comédien professionnel

Dès 18 ans : Atelier « adulte » les lundis de 19h à 22h, dirigé par Emilie Wiest, comédienne professionnelle.

INFOS ET INSCRIPTIONS AU 03 20 48 44 15 / SERVICE ANIMATION ET VIE ASSOCIATIVE HORAIRES DES INSCRIPTIONS : MARDI AU VENDREDI 8H30-12H ET 13H30-17H ET SAMEDI 8H30 -12H

LOISIRS / Inscriptions 2014/2015 aux ateliers de l'école de Coupe et Couture

Lundi 8 au jeudi 11/09
Ecole municipale de Coupe et Couture, 60 rue Victor Hugo

Vous en rêvez, mais vous ne vous sentez pas douée en couture. Rejoignez Nadjia et Myriam, elles sauront vous transmettre le minimum de savoir-faire qui vous fera ne plus craindre de poser une fermeture éclair ou toute autre technique pour réaliser vos premiers modèles.

Les inscriptions ont lieu du 8 au 11/09 selon les horaires suivants :

Cours de patronage : lundi 9h-11h et 13h30-17h30, mardi 9h-11h et 14h-19h, jeudi 13h30-17h30. Cours de couture japonaise : mercredi 15h30-17h30 pour les ados et 17h30-19h pour les adultes, jeudi 9h-13h et 17h30-19h.

INFOS ET INSCRIPTIONS AU 03 20 92 32 55 OU 03 20 48 44 14 / ECOLE DE COUPE ET COUTURE, 60 RUE V. HUGO

A L'AFFICHE

DÉCOUVREZ LA ZUMBA ! avec l'OSML Gymnastique Volontaire

La Zumba, c'est quoi ? Née dans les années 90 en Colombie, la Zumba est une discipline d'entraînement physique et cardiovasculaire. Elle combine des chorégraphies très physiques, sur de la musique dynamique, entraînante et rythmée.
Basée sur 4 styles exotiques principaux (salsa, merengue, cumbia, reggaeton), elle s'inspire également des musiques traditionnelles africaines ou indiennes, du calypso, du hip-hop, de la samba, du cha cha cha...

Accessible à tous (enfants, adultes, personnes âgées), la Zumba est l'occasion d'améliorer son tonus musculaire, son endurance et sa coordination. En effet, on estime que pour une heure de Zumba, ce ne sont pas moins de 500 calories qui sont brûlées !

A Lomme, l'OSML GV propose une séance de Zumba par semaine, le mardi de 20h à 21h. Elle est animée par Umitomi, le spécialiste de la Zumba dans la métropole.
Pour y participer, il faut s'inscrire à l'année à l'OSML GV (98€ pour les Lommois, Lillois, Hellemmois, et 113€ pour les extérieurs), ce qui donne accès à tous les autres cours de la gymnastique. Une formule existe aussi pour celles et ceux qui ne voudraient que participer au cours de Zumba, et coûte 70€ par an. ■

COURS DE ZUMBA DE L'OSML GV
LE MARDI DE 20H À 21H
INFOS : OSMLGV@GMAIL.COM

A.B.

AGENDA

▸ **Mercredi 27/08**
(10h-11h30)
Lundi 1/09
(17h-19h)
NATATION
Inscriptions pour les tests de natation 2014-215 pour les enfants à partir de 6 ans ne sachant pas nager. Priorité aux usagers lommois qui se déplacent.
Piscine municipale, 433 bis Av. de Dunkerque ou au 03 20 92 41 55.

▸ **Jeudi 28/08**
(10h-11h30)
mardi 2/09
(17h-19h)
NATATION
Inscriptions pour les tests de natation 2014-215 pour les enfants à partir de 6 ans sachant nager 25m. Priorité aux usagers lommois qui se déplacent.
Piscine municipale, 433 bis Av. de Dunkerque ou au 03 20 92 41 55.

▸ **Vendredi 22, samedi 23 et dimanche 24/08**
HANDBALL
4ème édition de la Vénus Cup. Lomme Lille Métropole Handball organise le tournoi International de Handball Féminin regroupant les meilleures équipes d'Europe.
Salle du Parc, rue de la Mitterie

ETE 2014 : BONS PLANS

EN JUILLET / AOUT

BIEN VIVRE L'ETE A LOMME : LES ASTUCES

▶ C'est l'été ! Que vous partiez ou non en vacances, voici quelques bons plans et règles de savoir-vivre pour passer un bel été à Lomme !

1. TRAVAUX ET NUISANCES SONORES

Le retour du soleil vous incite à jardiner ou à reprendre des activités de bricolage ?
Voici un rappel des horaires où vous pourrez vous adonner aux joies de la tondeuse, tronçonneuse, perceuse ou autres joyeusetés qui font du bruit : **du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 8h à 12h et de 15h à 19h.**

Notez que, pour le bien-être de tous, ces engins sont à bannir les dimanches et les jours fériés.

2. RAFRAÎCHIR SON LOGEMENT EN CAS DE FORTE CHALEUR

En période de forte chaleur, des gestes simples suffiront à maintenir une température agréable dans votre habitation.
- fermez les volets la journée
- ouvrez les fenêtres pendant la nuit afin de bénéficier de la meilleure aération possible
- limitez l'usage des appareils électriques qui dégagent beaucoup de chaleur (télévision, ordinateur, four…),
- le soir, arrosez la terrasse ou accrochez un tissu légèrement humidifié devant la fenêtre ouverte.

3. LA CANICULE ET VOUS

Selon notre âge, le corps ne réagit pas de la même façon aux fortes chaleurs.

Ainsi, pensez à boire beaucoup d'eau pour limiter le risque de déshydratation. Réduisez les efforts physiques intenses et la consommation d'alcool, ne restez pas en plein soleil et si vous prenez des médicaments, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

4. PARTEZ SEREINS

En juillet-août, profitez de vos congés en toute sérénité ! Les polices municipale et nationale veillent sur votre domicile grâce au dispositif « Opération Tranquillité Vacances ».

Votre domicile sera surveillé gratuitement par des agents de police qui effectueront des rondes régulières et à des horaires aléatoires tout l'été.

Pour bénéficier de ce service gratuit et rassurant, il vous suffit de vous rendre à l'accueil de la police municipale et de remplir un formulaire sur lequel vous mentionnez vos dates de début et de fin de vacances.

Notez également que ce dispositif est également accessible durant toute l'année auprès de la police Municipale. ■

S.D.

Pour toute information sur les dispositifs :

▸ Nuisances sonores et « Opération Tranquillité Vacances »
Police Municipale, Hôtel de Ville 72 Av. de la République / Tél. 03 20 22 76 26.
Horaires d'ouverture : lundi de 14h à 17h30, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 8h à 12h.

▸ Infos « Canicule »
www.inpes.fr / www.sante.gouv.fr (rubrique «canicule et chaleurs extrêmes»)
ou au 0 800 06 66 66 (appel gratuit)

INFOS CANICULE

FACE À LA CANICULE : Quelques recommandations

La canicule se définit comme un niveau de très fortes chaleurs le jour et la nuit pendant au moins trois jours consécutifs.

Selon le niveau déclenché (voir ci-contre) des mesures adaptées sont mises en place. La plateforme téléphonique « canicule info service » est accessible au 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe) du lundi au samedi de 8h à 20h. Des téléopérateurs répondront à toutes vos questions et vous informeront sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs.
Aussi, le Maire a obligation de recueillir les informations relatives à l'identité des personnes âgées et des personnes handicapées qui en font la demande, afin de faciliter l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence. Pour ce faire, un registre nominatif confidentiel est mis en place à la Mairie, dans un souci de prévention, permettant aux personnes les plus fragiles et/ou isolées de 60 ans et plus de bénéficier d'un suivi régulier en cas de très fortes chaleurs. Formulaire d'inscription disponible au CCAS, Point Accueil Seniors de l'Hôtel de Ville. ■

G.P.

A SAVOIR

LES NUMÉROS D'URGENCE :

- **15** SAMU
- **18** Pompiers
- **112** Numéro d'urgences unique européen

LES NIVEAUX DE VIGILANCES MÉTÉOROLOGIQUES

- **NIVEAU 1 :** veille saisonnière du 1er juin au 31 août
- **NIVEAU 2 :** avertissement chaleur
- **NIVEAU 3 :** alerte canicule
- **NIVEAU 4 :** mobilisation maximale

03 L'astuce du jardinier

LES TOMATES

Que ce soit au potager ou sur un balcon, il y a quelques astuces pour donner plus de chances à vos pieds de tomates...

- Creuser un trou de 15 cm de profondeur sur 20 cm de côté et déposez le plant. Rebouchez le trou avec du compost mélangé à de la terre. Pour ceux qui ne disposent pas de compost personnel, vous pouvez utiliser du compost vendu en sacs.
- Enfoncer, sur environ 30cm de profondeur, un tuteur mesurant entre 1,50m et 1,80m à côté de la tête du plan.
- Arrosez abondamment afin que le compost adhère bien à la motte de terre du plant et terminez par un paillage généreux avec ce que vous avez à disposition (tontes de gazon séchées, feuilles mortes, paille, etc...).

03 LA RECETTE DU MOIS

TOASTS AUX CHAMPIGNONS, BOURSIN ET ŒUF POCHÉ

(POUR 2 PERSONNES)

INGRÉDIENTS

400g de champignon de Paris - 3 cs de boursin échalotte - 2 œufs - 1 cs de vinaigre - 2 cc de beurre - 2 tranches de pain

REALISATION

1. Nettoyer et émincer finement les champignons. Les faire revenir dans le beurre. Une fois les champignons réduits, ajouter le boursin et laisser fondre sur feu doux.
2. Mettre les tranches de pain au four à 180°c pendant 10 min.
3. Porter à ébullition l'eau avec le vinaigre. Lorsqu'elle bout, diminuer le feu pour réguler le frémissement. Casser les œufs dans deux tasses différentes et les déposer délicatement dans l'eau bouillante. Laisser cuire 3min et les déposer dans de l'eau froide pour stopper la cuisson.
4. Déposer les toasts dans une assiette, les recouvrir de champignons et déposer l'œuf. Saler et poivrer.

Merci à Véronique B. pour sa recette.

VOUS SOUHAITEZ PARTAGER VOTRE RECETTE FAVORITE OU VOTRE ASTUCE JARDINAGE DE SAISON ? ENVOYEZ-LES À LOMMEPLUS@GMAIL.COM ET GAGNEZ UNE CHANCE D'ÊTRE DIFFUSÉ DANS VOTRE MAGAZINE MUNICIPAL !

LES SPORTS EN

VIVONS LE TOUR DE FRANCE !

8 JUILLET
ARRIVEE DE LA 4e ETAPE
STADE PIERRE-MAUROY
VILLENEUVE D'ASCQ

8 JUILLET
VILLAGE LILLE METROPOLE
PLACE DE LA REPUBLIQUE LILLE

9 JUILLET
PASSAGE DE LA 5e ETAPE
DANS LA METROPOLE LILLOISE

lilles-sports.com
lillemetropole.fr

Lille Métropole

Villeneuve d'Ascq

RÉGION NORD-PAS DE CALAIS

Le Tour de France

Lille Métropole

lille's

lille's